

Każdy z nas ma w sobie MOC.

Pozwólmy jej działać !!!

Nazywam się Joanna Bernaczyk. Od paru lat zajmuję się bioenergoterapią. Moim duchowym przewodnikiem jest MIŁOŚĆ. Bardzo kocham ludzi! Uważam, że Miłość jest wspaniałym lekiem na chorobę duszy i ciała. Pracę swoją staram się wykonywać z sercem, ponieważ serce jest czystym odzwierciedleniem doskonałości w każdym z nas. Miłość i serce okazywane cierpiącemu, choremu człowiekowi działa jak najwspanialszy balsam - dając ukojenie i poczucie bezpieczeństwa.

Ludzie przychodzą do mnie z różnymi dolegliwościami: migreny, depresje, bóle kręgosłupa, mięśniaki, torbiele, itd. Bardzo ważne jest zaufanie pacjenta, wiara w to, że odzyska siły i będzie zdrowy. Psychika, pozytywne nastawienie, uśmiech - to istotne czynniki wspomagające terapie.

Miłość - to światło, które świeci w każdym sercu, to światło zawsze sprawiedliwe, czyste i nieskończone. W każdym z nas drzemie wielka siła Miłości! Kochając ludzi, zwierzęta, rośliny - stajemy się bardziej otwarci, wyrozumiali, zdrowsi i silniejsi wewnątrz. Pomoc innym i wielka Miłość zawsze owocuje i powraca do nas z podwojoną siłą. Siła energii Miłości jest niesamowita. Doświadczylam i cały czas doświadczam tego w swoim życiu. Dla mnie, Miłość zawsze będzie nieocenionym lekiem, jaki mogę podarować moim pacjentom. Miłością można wyleczyć każdą chorobę duszy, ukoić każdy ból. Moja praca to wielka i wspaniała nauka. Dzień po dniu uczę się coraz bardziej kochać aby móc dawać coraz więcej i więcej Miłości całemu światu.

Bardzo duży wpływ na zdrowie i ogólne samopoczucie mają nasze myśli. Często myślimy i mówimy, nie zastanawiając się jaką szkodę może przynieść słowo i myśl naszemu życiu. Kiedy coś nas boli, żadne lekarstwa nie pomagają, my całkowicie pogrążamy się w bólu. Spróbujmy wtedy powalczyć z bólem i chorobą w inny sposób. Postarajmy się słowo "choroba" zastąpić słowem "zdrowie" - a wówczas poczujemy się znacznie lepiej. Walczmy o zdrowie! Walczmy o dobre samopoczucie! Walczmy pozytywnym słowem i pozytywną myślą. Powtarzajmy często: **"jestem zdrowy, jestem silny, jestem pełen energii"**. Pozytywne myśli i słowa wypowiedane dzień po dniu, dadzą nam siłę, która sprawi, że nigdy już nie zwątpimy w siebie, a to co dotychczas było niemożliwe - stanie się możliwym.

"Jesteśmy zdrowi, silni i pełni energii. Odniesiemy sukces i wszystko nam sprzyja" - te słowa są siłą.